



## Communiqué de presse

1<sup>ère</sup> édition des Journées d'Analyse Transactionnelle au Maroc

### "du bien-être à la performance, l'AT au service du mieux-être personnel et professionnel"

Organisée par les cabinets BMH COACH et Ad Litteram, La première édition des Journées d'Analyse Transactionnelle (JouAT Maroc<sup>®</sup>) s'est tenue du 22 au 24 mars 2019 à Marrakech.

Articulé autour des apports de de l'Analyse Transactionnelle au bien-être personnel et professionnel, l'événement a rassemblé des participants venus du monde du management et de Ressources Humaines. Au-delà des rencontres, conférences et ateliers, les JouAT Maroc<sup>®</sup> ont permis de diffuser la grille de lecture qu'offre l'Analyse Transactionnelle sur les relations interpersonnelles et les dynamiques de groupe, ainsi que d'échanger autour des solutions que propose cette discipline pour promouvoir des relations plus harmonieuses et apaisées au sein des organisations.

Mme Claire Chaudourne, TSTA. P : « Connaître ses fonctionnements et se connaître soi-même permet de développer des relations plus épanouissantes, d'adapter ses modes d'interaction et de motiver ses collaborateurs, c'est cette approche que propose l'Analyse Transactionnelle ».

Théorie de la personnalité et de la communication, l'Analyse Transactionnelle (AT) est un outil concret d'analyse et d'accompagnement des individus et des entreprises, qui prend en compte la personne dans sa globalité et permet la compréhension des individus en interactions dans une dynamique intra et interpersonnelle. Les professionnels de l'accompagnement et du coaching à travers le monde sont de plus en plus nombreux à l'utiliser dans leurs pratiques professionnelles.

Fondé en 2007, BMH COACH est un bureau d'études et de conseil spécialisé dans le coaching, la formation et le consulting. Le cabinet coopère étroitement avec des experts et des bureaux de conseil nationaux et internationaux.

Fondée en 1998, La Société Ad Litteram s'est spécialisée dans l'événementiel d'affaires. Organisation de forums, congrès, séminaires et missions de prospections et de recherches de partenariats.